

Indstilling til generalforsamlingen den 3. august 2019 om
arbejdsgrundlag for det næste års arbejde i hjertestarterudvalget:

Charlesager, den 23. juli 2019

Til generalforsamlingen den 3. august 2019

Hjertestarterudvalget har i det forløbne år bestået af Tom Jensen, Hanne Marie Prytz og Poul Lundberg Andreasen.

Som I husker, kom temaet op første gang på generalforsamlingen i 2017 og blev også drøftet sidste år, hvor der blev nedsat et hjertestarterudvalg med 4 medlemmer.

Vi har hver især indhentet oplysninger igennem året og har anvendt uge 26-29 til at sammenfatte vedhæftede bilag.

Hvis I tager godt imod udvalgets arbejde, foreslår vi, at I godkender det arbejdsgrundlag for det kommende års arbejde, der er beskrevet i bilag 1.

Med venlig hilsen

Hanne Marie Prytz, Tom Jensen og Poul Lundberg Andreasen

Bilag:

1. Forslag til arbejdsgrundlag for hjertestarterudvalget 2019/2020, side 2,
2. Grundlæggende oplysninger om hjertestartere i 2018/2019, side 3,
3. Hjertestarterudfordringen og den gode løsning, side 4-6,
4. Hjertestarter med brugsinstruktion ved Cafeen – Hillerød Tenniscenter, side 7
5. Hjertestarternetværket og observation på Frederiksberg, side 8

Bilag 1. Forslag til arbejdsgrundlag for hjertestarterudvalget 2019/2020

Generalforsamlingen anerkender, at det er væsentligt for grundejerne:

”at der arbejdes videre med at udvikle et fælles koncept for levering af førstehjælp - herunder anvende hjertestartere - på en måde, der kan komme alle grundejere og øvrige brugere af grundejerforeningens område – GEF - til gode.”

Indsatsen i 2019/2020 bør **forudsat en stærk opbakning** fokusere på:

- At sikre fuld opdatering på teknologi og administrative processer på området, især via Trygfonden og dens forskellige hjertestarterinitiativer samt Region Sjælland,
- At der laves sammenlignelige omkostnings- og effektvurderinger af, hvad forskellige løsninger kan give grundejerne:
 - 1 udendørs hjertestarter til hele GEF Charlesager,
 - 6 udendørs hjertestartere til hele GEF Charlesager,
 - 6 mindre nabofællesskaber på 4-6 deltagere pr. nabofællesskab går sammen om hver sin løsning,
 - 30 indendørs hjertestartere, 1 til hvert hus,
- Hvordan sikres det, at så mange som muligt i foreningens område er opdateret som førstehjælpere?
- Hvordan kommunikerer vi effektivt, når uheldet er ude?:
 - Hjerteløbernetværk eksternt og hos os selv.
- Hvis beslutningsgrundlaget og opbakningen vurderes at være til stede, fremsættes beslutningsforslag til næste års generalforsamling.

Fasefordeling:

- Grundmaterialet opdateres og beskrives i løbet af 2. halvår 2019,
- Nyhedsskrivelse udsendes til grundejerne før jul,
- Der afvikles orienteringsmøde omkring den 1. maj 2020, så alle grundejere har haft mulighed for at sætte sig ind i materialet inden generalforsamlingen 2020,
- Hvis der er interesse for det, fremsendes der senest den 1. juli 2020 beslutningsforslag med konsekvensvurderinger til bestyrelsen med henblik på behandling på generalforsamlingen i august 2020.

Bilag 2. Indsamling af grundlæggende oplysninger om hjertestartere i året 2018/2019

Siden sidste generalforsamling er følgende data indsamlet:

1. Kajestenshuset har ingen hjertestarter og har indtil videre ikke overvejet at anskaffe en sådan.
2. Golfklubben har som bekendt en hjertestarter, som er låst inde fra kl. 22 og indtil klubhuset bemandes næste morgen. I den del af Golfklubben, som er længst væk fra klubhuset, er der også en hjertestarter. Golfklubbens bestyrelse er underrettet om vores henvendelse og har meddelt, at man er positiv over for en aftale om, at hjertestarteren kan sættes på en ydermur og dermed benyttes af os igennem et nærmere samarbejde.
3. Trygfonden kan ansøges om at få doneret en hjertestarter i 3 år, når man er en grundejerforening, men der modtages ca. 1000 ansøgninger pr. år og der doneres blot 100 styk. Det vil sige, at der er 10 % chance for, at vi er en af de heldige modtagere. En hjertestarter doneret af Trygfonden koster følgende:
 - a. Arbejds løn til den håndværker, som skal opsætte det opvarmede skab,
 - b. Ca. 500 kr. årligt pr. år i strømforbrug til ovenstående skab,
 - c. Ca. 1.400 kr. for en forsikring, der løber over 3 år.
4. Efter henvendelse til Region Sjællands Præhospitalscenter er det oplyst, at responstiden for en ambulance med udrykning i 1. halvår 2019 har været 9,45 minutter i gennemsnit, regnet i en omkreds af 1 km fra Charlesvej. Dette er på grundlag af 4 udrykninger.
5. Med den nuværende politiske konstellation i regionsrådet påtager Regionen sig renovering og genopsætning af hjertestartere, der har været i brug.
6. Region Sjælland har et antal hjertehjælpere, som automatisk alarmeres, når der meldes hjertestop via 112. Disse hjælpere har et 24 timers undervisningsforløb bag sig. Regionen oplyser, at da det er kompliceret at blive certificeret til denne opgave, forhandles der i øjeblikket med Trygfonden om, at det fremover bliver Trygfondens APP, som anvendes i Region Sjælland. En aftale imellem Trygfonden og Region Sjælland forventes at komme på plads til efteråret. Herefter vil det blive muligt for medlemmer af grundejerforeningen at melde sig som "hjerteløbere" i vores eget område.
7. Kontakt til hjertestarternetværket viser, at foreløbigt kun Region Midtjylland og Hovedstadsregionen er med i hjerteløberordningen, da det er et frivilligt projekt,
8. Hjerteforeningen anbefaler, at der opsættes hjertestartere for hver 100 meter. Pt. er der registreret 5 hjertestartere på Røsnæs. Det er imidlertid meget afgørende, at det ikke tager for lang tid at få hjælpen frem. **For hvert minut der går uden effektiv hjælp (hjertemassage) reduceres chancen for at komme heldigt igennem et tilfælde med 10 %.**
9. Hjerteforeningen afholder gratis kurser i hjertestopbehandling ved tilmelding af 5-15 deltagere.

Bilag 3. Hjertestarterudfordringen og den gode løsning

Det er velkendt, at hurtig behandling er en enorm vigtig faktor, hvis man skal overleve et hjertestop. Ligeledes giver det kun mening at anvende en hjertestarter, dersom der er mere end to hjælpende personer nær den nødstedte, hvor den ene tager sig af denne, medens den anden henter og bringer hjertestarteren frem til den nødstedte.

4.000 personer i Danmark bliver hvert år udsat for hjertestop, hvor korrekt anvendelse af førstehjælp og herunder en hjertestarter kan være den afgørende faktor i at redde vedkommendes liv. På Røsnæs bor der ca. 1 pro mille af den danske befolkning, hvilket betyder, at der typisk vil være 4 tilfælde på halvøen om året.

I grundejerforeningen er der 1 % af Røsnæs' befolkning, hvilket betyder, at vi vil opleve et tilfælde hvert 25. år. Om vinteren er der faste beboere i 4-6 huse.

Vi taler altså om en forsikringsordning for en sjælden begivenhed, der kan indtræde hvor som helst og når som helst, men som borgeren i almindelighed ikke kommer til at opleve.

Den gode løsning:

Når hjertet ikke pumper blod rundt i kroppen, tilføres organerne og specielt hjernen ikke ilt. For hvert minut uden iltforsyning til hjernen forsvinder der 10 % sandsynlighed for overlevelse og især uden indvirkning på hjernens funktioner.

Derfor afhænger en heldig assistance til den nødstedte af følgende:

1. At der er kvalificerede personer i nærheden, der kan:
 - a. Vurdere korrekt, hvad der er galt ("diagnose"),
 - b. Foretage opkald til 112,
 - c. Igangsætte hjertemassage, der forlænger de 10 minutter ovenfor,
 - d. Fremskaffe hjertestarter,
 - e. Tage denne i brug, hvis hjælp i øvrigt ikke kan komme frem (se bilag 5-6)
2. Som flere grundejere har påpeget, fordrer dette, at der er to personer – helst tre – i nærheden:
 - a. En, der kan blive hos den nødstedte og hjælpe denne direkte hele tiden, gerne to, da det er anstrengende at give hjertemassage m.v.
 - b. En anden/tredje, der henter en hjertestarter hurtigst muligt.

Kvalificeret hjælp, hjertemassage og et lavt tidsforbrug for at få en hjertestarter frem til den nødstedte er afgørende.

Praktiske løsninger på hjertestarterinvesteringen:

Alle instanser – Hjertereforeningen, Trygfonden og Præhospitalscentret i Region Sjælland - opfordrer til, at der opsættes hjertestartere tæt på hinanden også i tyndt befolkede områder, samt at alle borgere får undervisning i genoplivning af personer med hjertestop.

En hjertestarter til indendørs placering koster 11.-500-15.500 kr. og 20.-25.000 kr. ved en udendørs placering.

Så på den ene side skal hjælpen hurtigt frem samtidigt med, at det koster en del af få tilstrækkeligt med hjertestartere sat op og vedligeholdt.

Umiddelbart er der således følgende løsninger:

1. Samarbejdsløsning med Golfklubben om at blive en del af deres løsning:

- a. Koster formentligt et bidrag til deres drift, som det vil fremgå af en forhandling, men vil det bringe en hjertestarter frem i tide hver gang?
- b. Hjertestarteren skal flyttes ud i et varmeskab. Og dette vil stadig ligge 3-500 meter væk og skal hentes af en "hjerteløber" uanset, om denne kommer løbende eller er motoriseret. Forventet responstid 5-10 minutter ved gang/løb, 5-6 minutter i bil.

2. Opsætning af en centralt placeret hjertestarter selv, f.eks. ud for Dæmningen:

- a. Koster omkring 25.000 kr. plus håndværkerudgifter og eventuelt en forsikring mod hærværk samt 500 kr. til elopvarmning af skabet. Batteriet skal udskiftet hvert 2. år,
- b. Der vil stadig være nogle hundrede meter fra de huse, der ligger længst væk og ikke mindst fra stranden. For 80 % af grundejerne vil der stadig være en responstid på 3-5 minutter i gang/løb, 2-3 minutter i bil.

3. Den enkelte grundejer etablerer selv en hjertestarter i eget hus:

- a. Ca. 10.000 kr. pr. hus; måske rabat ved fælles indkøb,
- b. 30 hjertestartere i alt, men ikke adgang, hvis man er ude i terrænet.
- c. Responstiden i eget hus 1/2 minut.

4. Der etableres 6 udendørs hjertestartere centrale steder,

- a. så ingen skal bevæge sig mere end 2 *200 meter efter en hjertestarter => responstid på 1-2 minutter:
- b. Placeres Blikvej midt for, Dæmningen i bunden og ved Charlesvej, Øst og Vest på Sydvej samt for foden af trappen til stranden,
- c. Koster ca. 125.-150.000 kr. i etablering og en årlig udgift på 5.-10.000 kr.

5. Enkelte grundejerfællesskaber går sammen for at deles om en hjertestarter:

- a. Ved 3-5 grundejere om en hjertestarter bliver det 6-10 fællesskaber i alt, men uden at foreningen behøver at tage det op som aktivitet,
- b. Responstid 1-2 minutter,

- c. Her afgøres det i mindre enheder, hvilken dækning den enkelte vil have. Udgiften bliver 5.-10.000 kr. pr. grundejer i det enkelte fællesskab.
- d. Hvis man ikke ønsker at deltage, slipper man for dette uden diskussion.

Grundejerforeningen bør med jævne mellemrum formidle et "hjerteredder"-kursus, som afholdes af Hjerterforeningen. Dette kan meget vel være et indslag på en af vores to årlige arbejdsdage.

Konklusion:

En løsning kan få mange udformninger. Men det er af afgørende betydning:

- 1. At alle beboere har et godt kendskab til førstehjælp og igangsætter dette med det samme,**
- 2. At hjertestarterne fungerer og leveres til nødstedte hurtigst muligt.**

Spørgsmålet til alle er, hvad vi grundejere i fællesskab vil investere af penge og tid i en fælles forsikringsordning?

23. juli 2019

Tom Jensen, Hanne Marie Prytz og Poul Lundberg Andreasen



Bilag 4. Hillerød Tenniscenter – Hjertestarter med brugsinstruktion ved Cafeen ved indgang til hallen og omklædningsrum

Procestrin i brugen af hjertestarter (viden man skal have for at forstå og agere):

1. Hvad er en hjertestarter?
2. Hvad kan en hjertestarter?
3. Saks til at klippe tøjet op specielt på overkroppen
4. Barbergrej til fjernelse af hår på overkroppen
5. Tænd/sluk knap i kl. 13.00
6. Tryk for instruktion hjerte-lunge-redning kl. 15.00
7. Højttaler – Her kan du høre, hvad du skal gøre kl. 18.00
8. Elektroder sættes direkte på huden. Symboler viser, hvor de skal sidde.
Analyserer, om stød skal afgives eller ej – skærmen i centrum
9. Træk i håndtag for at aktivere hjertestarteren og frigive stødelektroderne.
Lyt til instruktionerne og følg dem kl. 24.00
10. Tryk her for at afgive stød kl. 16.00

Bilag 5. Hjerterstarternetværket og observation hjemme & risiko hærværk & tyveri

Opkald til Hjerterstarternetværket har vist:

- At hjerteløberordningen kun er udbredt i Region Midtjylland og Hovedstadsregionen. De øvrige regioner har valgt egne løsninger,
- På Røsnæs bør vi selv etablere en SMS-kæde lokalt, så vi kan hjælpe hinanden med førstehjælp og fremskaffelse af hjerterstarter, når uheldet er ude.

Eksempel: På Frederiksberg på Rosenørns Allé 53 er der 3 hjerterstartere nær ved:

- I Hermeshallen, 1. sal indendørs, åben 8-22 på hverdage. Der er 200 meter til bopælen og en hjerterstarter kan hentes på 4 minutter v/hastig gang og 2 minutter i luntetrav,
- I Bülowshallen på Bülowvej, 350 meter borte, på 1. sal, kan hentes i åbningstiden på 7 minutter ved hastig gang og 4 minutter i luntetrav,
- I Det Kongelige Danske Musikkonservatorium, Rosenørns Alle 22, 400 meter borte, kan en hjerterstarter hentes på 8 minutter ved hastig gang og 4-5 minutter i luntetrav,
- Der er 25.000 hjerteløbere i Hovedstadsregionen, så her kan leveringstiderne ofte være kortere end, hvis vi selv afhenter en sådan,

Dvs.: At den bedste mulighed for at få en hjerterstarter frem i tide formentligt er i de store byer, hvor man bor tæt og fordelingen af hjerterstartere & -løbere er mest tæt.

Risiko for hærværk og tyveri:

Omkring de hjerterstartere, der placeres udendørs, kan det være en udfordring, at der kan begås hærværk på dem eller de kan blive stjålet. Dette er ærgerligt, for det ville være dejligt, hvis de altid var tilgængelige og klar, men det kan blive bekosteligt at sikre, at de fungerer og ikke skal repareres og geninstalleres med jævne mellemrum.